**ПАМЯТКА**

**по профилактике отравлений ядовитыми растениями**

**Профилактика отравления ядовитыми растениями** состоит в мерах предосторожности:

нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений как бы привлекательно они не выглядели;

к незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию;

к ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная;

в ядовитых растениях содержаться яды, способные вызывать отравления как при вдыхании летучих арома- веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.

самое сильное отравление можно получить при приеме токсина внутрь с ягодами, листьями, корнями.

во время походов, прогулок по лесу, по парку лучше не трогать неизвестные растения.

**При первых симптомах отравления - срочно обратись к врачу.**

ПАМЯТКА

**по предупреждению отравлений грибами**

Разве неприятно в летний или осенний день отправится в лес по грибы. Многие люди любят собирать грибы. Однако любителей - грибников может подстерегать грозная опасность - отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие грибы съедобные, какие ядовитые.

**Отравления грибами** встречаются нередко и иногда заканчиваются трагически. Бледную поганку большей частью путают с шампиньонами и некоторыми сыроежками. У отравившегося через 10-12 часов появляются тошнота, сильная рвота, резкие боли в области живота, головная боль, судороги. В случае отравления грибами важно оказать первую помощь.

При любом, даже легком отравлениигрибами надо немедленно обратится к врачу, вызвать скорую помощь, так какжизнь отравившихся грибами во многом зависит от своевременности оказанияспециализированной медицинской помощи.

**В качестве первой помощи** до прихода врача нужно попытаться вывести из организма ядовитые вещества, для чего следует промыть желудок заболевшего. Для уменьшения обезвоживания организма и жажды, сопровождающих отравление грибами, следует давать больному пить холодную, слегка подсоленную воду, холодный крепкий чай, молоко.

Если после употребления в пищу грибов **появились признаки отравления**, то необходимо срочно вызвать врача. До его прихода рекомендуется постельный режим и обильное питьё. Пить можно холодную воду, холодный крепкий чай. Также можно применить активированный уголь.

ПАМЯТКА

**о ядовитых грибах**

В целях предупреждения отравлений **никогда не собирайте грибы**:

вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе в парках;

с неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки;

появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в них ядовитых веществ;

Абсолютно надежных методов определения, ядовиты грибы илисъедобны, нет. Единственный выход — точно знать каждый из них и не братьте, в которых сомневаетесь!

ОТРАВЛЕНИЕ ГРИБАМИ

**Первые симптомы отравления** могут появиться в течение 2-3 часов после еды, при отравлении бледными поганками - через 6-12 часов.

**Признаки:** слабость, рвота, понос, иногда температура, острая боль в животе, головная боль, редкий пульс, холодный нот, расстройство зрения, бред и галлюцинации, судороги.

Действия:

по возможности, **сохраните остатки грибов**, вызвавших отравление;

**вызовите** «Скорую помощь»;

**дайте пострадавшему** растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг веса;

тепло укройте пострадавшего, разотрите руки и ноги;

дайте любое слабительное;

на голову положите холодный компресс;

давайте больше пить - холодную воду, молоко, холодный чай.

**Берегите свое здоровье! Будьте внимательны при собирании грибов, их обработке и приготовлении!**